

## 第8回 テーマ：「食品の機能科学入門」

講師：長浜バイオ大学 教授 亀村 和生 先生

【ひとこと感想】 ありがとうございました。一部抜粋したものもあります。了承ください。

◆幅広い食材で食事しないといけないと痛感しました。人為突然変異による品種改良は、禁止すべきである。

◆ゲノム編集食品が審査なしで流通する事に、大きな不安を感じ、反対です。

◆デザイン（加工）された食品を摂取することによる効果より、副作用によって人体に悪影響を及ぼす危険性の方が高いのではないかと。戦後、悪性新生物（がん）やアレルギー体質が大きく増加している主な原因は、食料を生産する過程で使う農薬や、加工する過程で使う薬品ではないか。本来自然界にある食物を、そのまま摂取する方が健康を維持できるのではないかと。科学の発展や品種改良が必ずしも人体や環境に良いと思えない。

Q&A や議論する時間がもっとあったほうが良いと思います。

◆本日の講座大変びっくりする事でした。家に帰って、ゆっくり読みたいと思います。このレジュメ、大事にして息子二人にも送ってやりたいと思います。やはりバイオは楽しいです。

◆非常にわかりやすい説明で、よく理解できた。

◆とてもわかりやすかった。栄養素と栄養のところは、現生活に役に立つと思う。食品の表示もよくみるので。

◆よく準備されたお話で、気持ちよく頭に入りました。ワクワクしました。お店で売られている商品の狙いがわかって、なるほど〜という気持ちです。ステロールの構造式に興味しました。遺伝子組換えと、遺伝子編集の違いがわかりました。今の世界の変化から、取り残されています。ありがとうございます。

◆食品機能について、大変よくまとめてくださってました。健康のために食事などの生活習慣大切ですね。気を付けたいと思います。

◆身近な食品の話など興味深く、今迄気づけなかったことがわかりました。これからは商品などをみるのが楽しくなります。

◆日常の食生活にとっても役立つ知識を得ることができました。各機能食品についても、スーパーで購入選択するにあたり、非常に参考になるもので有難いです。よくわかる言葉の説明で、よく理解できました。

◆栄養については、断片的な知識を得る機会は多いが、今日は、それらの知識を整理するのに大いに役に立ちました。

◆スーパーでよく目に飛び込んでくる、食品のパッケージに書いてある「ワード」の違いに興味がありつつも、はっきりわからずに購入していました。今日の講義で、わかりやすく説明していただき、よくわかりました。今日学んだことを参考に「医食同源」を目指したいと思います。

◆大変難しいテーマでしたが、ほんの少し理解できたかな？という感じです。